

## Kalevan Kierros / Luistelu 2013

### Erä ja alkamisaika

4.	la klo 8.00	(Keskiryhmä)
A1.	la klo 10.00	(Huippuryhmä)
A2.	la klo 12.00	(Huippuryhmä)
A3.	la klo 14.00	(Huippuryhmä)
5.	la klo 16.00	(Keskiryhmä)
9.	la klo 18.00	(Hitaiden ryhmä)
6.	su klo 8.00	(Keskiryhmä)
7.	su klo 10.00	(Keskiryhmä)
10.	su klo 12.00	(Hitaiden ryhmä)

Matka: Kalevan Kierros 30km (75 kierrosta)

Aikahyvitykset välikireistä: 10km ja 20km kohdalla

Aikahyvitykset kolmelle ensimmäiselle 30s-20s-10s.

	400m rata	333m rata
30km	75k	90k